

Sei du selbst – ein Fest der Vielfalt

Das Programm des ersten
Sommerfestes für Mädchen
und Frauen kommt an /
Eine Wiederholung ist geplant

Von Patricia Chadde

Langenhagen. Frauen finden in Langenhagen ein breites Spektrum an Initiativen vor, die sie in ihren Belangen unterstützen und fördern. Zum Sommerfest in den Räumen der Volkshochschule und im daunstärs an der Konrad-Adenauer-Straße präsentierten sich erstmals alle bei einer gemeinsamen Veranstaltung.

Theaterexpertin referiert

Ab 17.30 Uhr sorgte Djane Propella als Fachfrau für mitreißende Rythmen für den musikalischen Rahmen. Während Youtube-Berühmtheit Lara-Maria Michels (Kurzname Lu Likes) ein paar eindrucksvolle Beispiele rund um das Thema „Schönheit auf Youtube – auch ohne Wahn“ vorstellte, konnte frau bei Theaterexpertin Christiane Hess die Kombination aus Wort und Körperhaltung studieren. Die gebürtige Neustädterin, die in Frankreich und England studierte, gab eindrucksvolle Beispiele rund um den Themenkreis „Hallo – was hast Du (wirklich) gesagt?!“.

Die gute Idee des Sommerfestes für Mädchen und Frauen hatte die Volkshochschule Langenhagen,

die die Integrationsbeauftragte der Stadt sowie das Ophelia-Beratungszentrum und die städtische Gleichstellungsbeauftragte mit ins Boot holte.

Letztere heißt Christina Mundlos und ist Autorin zahlreicher Sachbücher zu Themen rund um Geschlecht, Körper und Mutterschaft. Mundlos lieferte einen klugen Blick hinter die Kulissen des westlichen Schönheitsdiktates, um Mädchen und Frauen Strategien für eine selbstbewusste Haltung und ein positives Körpergefühl mitzugeben. „Körperbeschämung im Kindesalter ist bei der Erziehung von Mädchen ein typisches Verhaltensmuster der Eltern“, betonte Mundlos.

Die fröhliche Party mit leckerem Büfett, tollen Gesprächen und inspirierendem Programm kam bei den Besucherinnen nach deren Angaben „super“ an. Da der Termin zeitgleich mit Schulverabschiedungen und dem Konzert von Coldplay in Hannover stattfand, gab es vielleicht ein paar Frauen weniger auf der Gästeliste. Aber die Premiere des Sommerfestes gilt als gelungen, die Organisatorinnen streben auf alle Fälle eine Wiederholung an.



Einfallsreiche Organisatorinnen und tolle Gäste: Das erste Frauen-Sommerfest ist gut angekommen.

FOTO: CHADDE