

# Frau braucht mehr als nur Blumen

Ophelia bietet am  
9. März Vortrag an

**Langenhagen.** In knapp zwei Wochen ist Weltfrauentag: Ein wichtiger Tag, der darauf aufmerksam machen soll, dass Frauen nicht einfach nur Blumen brauchen, sondern vor allem gleiche Rechte. Darauf weist Corona Bröker vom Langenhagener Ophelia-Beratungszentrum hin. „Doch das Eintreten gegen ein Machtungleichgewicht und Gewalt und für Geschlechtergerechtigkeit, gleiche Bezahlung, Aufwertung von Sorge-Arbeit und vieles weitere mehr ist auch kräftezehrend“, weiß sie. Daher veranstaltet Ophelia anlässlich des Weltfrauentages einen Vortrag, um wieder an die eigenen Kräfte zu erinnern. Dazu sind Frauen jeden Alters für Donnerstag, 9. März, um 17.30 Uhr in das Ophelia-Beratungszentrum in der Ostpassage 9 eingeladen.

Dabei gibt es auch einen Vortrag zum Thema „Selbsteilungskräfte entdecken und nutzen“. Die Referentin Edith Ahmann, Heilpraktikerin und Geschäftsführerin des Frauen- und Mädchengesundheitszentrums Region Hannover, zeigt darin, wie Selbsteilungskräfte wiederentdeckt, ausgebaut und regelmäßig eingesetzt werden können.

Anmeldungen nimmt das Beratungszentrum bis zum 7. März per E-Mail an [info@ophelia-langenhagen.de](mailto:info@ophelia-langenhagen.de) oder unter Telefon (05 11) 7 24 05 05 entgegen. Die Teilnahme ist kostenlos. swa