

Malen und gestalten Sie unter Frauen. Lernen Sie Ihre Stärken kennen. Drücken Sie Ihre Erlebnisse kreativ aus. Fühlen Sie sich nicht mehr FREMD und allein.

Sie sind herzlich Willkommen bei Ophelia e.V., einer Beratungsstelle für Frauen und Mädchen. Adresse: Ostpassage 9 (im 3. Obergeschoss), 30853 Langenhagen.

**Jeden Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr.**

Paint and make art among other women. Get to know your strengths. Express yourself in a creative way. Don't feel FOREIGN and alone anymore.

We welcome you at Ophelia e.V., a counseling organization for women and girls. The address: Ostpassage 9 (3rd floor), 30853 Langenhagen.

**We meet every Wednesday 3pm – 5pm.**

**Ophelia Beratungszentrum** für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung, Langenhagen e. V.

Ostpassage 9, 30853 Langenhagen

☎ (0511) 724 05 05 📠 (0511) 785 43 62

✉ info@ophelia-langenhagen.de

🌐 www.ophelia-langenhagen.de

📘 Ophelia.Beratungszentrum

Zur Finanzierung unserer Arbeit sind wir auf Spenden angewiesen. Diese sind steuerlich absetzbar.

IBAN: DE80 2505 0180 0043 0038 05 | BIC: SPKHDE2HXXX



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



Gefördert durch die  
Region Hannover

Unsere Einrichtung wird gefördert durch die Stadt Langenhagen, die Region Hannover und das Land Niedersachsen.



**Beratungszentrum für Frauen und Mädchen  
mit Gewalterfahrung** Langenhagen e. V.



**Kunsttherapeutische Gruppe  
für Frauen aller Nationalitäten**

**Art therapy for women of all nationalities**

**Groupe de thérapie d'art pour les femmes de toutes nationalités**

مجموعة الرعاية للنساء من مختلف الجنسيات عن طريق الفن

**Koma Huner Dermanî ya Jinan ji hemî neteweyan**

**Terapia sztuką – międzynarodowa grupa terapeutyczna dla kobiet**

گروه هنر درمانی برای زنان از همه ملیت ها

**Группа по арт-терапии для женщин всех национальностей**

**Tüm ülkelerden kadınlar için resimle terapi grubu**

Peindre, dessinez et êtes créatives entre des femmes. Apprenez à connaître vos points forts. Exprimez vos expériences de création. Sentez-vous non plus étrangères et seules.

Nous vous invitons à Ophelia e.V., un centre de conseil pour des femmes et filles. Adresse: Ostpassage 9 (3ème étage), 30853 Langenhagen.

**Tous les mercredis**  
**15h00-17h00.**



Мы предлагаем Вам рисование, а так же изображение и выражение себя на бумаге/ при помощи акварели, акрила и др./ У Вас есть возможность:

- получше узнать свои сильные стороны, а так же
- научиться креативно выражать свои чувства и ощущения.

Вы почувствуете себя уже НЕ ЧУЖОЙ и НЕ ОДИНОКОЙ в этой стране. Adresse: Ophelia e.V., Ostpassage 9 (3. Obergeschoss), 30853 Langenhagen. **Сердечно приглашаем Вас в Офелию по средам с 15.00 до 17.00.**

Li Koma jinan şêwekarî û dizaynê bike. Xalên xwe yê xurtbûnê nas bike. Tecrubeyên xwe bi awayekî dahênerane derbibirîne. Êdî xwe tenê û XERÎB hîs neke.

Tu gellek bi xêr hatî bo Lijneya Tomarkirî ya Oflyayê (Ophelia e.V., ) ku navendeke rawêjkarîyê taybetî jinan û keçikan e. Navnîşan: Oset Pasaj 9 (Pasaja Rohilatî ya 9) (Qata Sêyem) - Langenhagen 30853. **Rojên Çarşemiyê; danê sibê ji demjimêr 15 heta 17.**

اكتشفن نقاط قوتكن من خلال التلوين والتصميم الفني مع نساء اخريات. بإمكانكن التعبير عن تجاربكن بشكل مبدع. لا تشعرن بالوحدة والغربة بعد الآن.

يرحب بكن مكتب الاستشارة Ophelia e.V. للنساء والفتيات كل يوم أربعاء من الساعة 17 حتى الساعة 15 ظهراً. العنوان Ostpassage 9, 30853 Langenhagen الطابق الثالث

در میان زنان نقاشی و طراحی کنید. نقاط قوت خود را بشناسید. تجارب خود را خلاقانه بیان کنید. بیش از این خود را بیگانه (FREMD) و تنها احساس نکنید.

به شرکت اوفیلیا Ophelia e.V. ، مرکز مشاوره برای زنان و دختران، قلبا خوش آمدید. نشانی: اوست پاساژ 30853 Langenhagen (منزل سوم)، لانگن هاگن Ostpassage 9 هر چهارشنبه از ساعت 17.00 تا 15.00

Malowanie i kształtowanie w grupie dla kobiet. Poznaj Twoje mocne strony. Naucz się kreatywnie wyrażać swoje uczucia. Nie czuj się więcej OBCA i samotna. Adres: Ostpassage 9 (3 piętro), 30853 Langenhagen.

**Ophelia e.V. – Poradnia dla kobiet i dziewcząt - zaprasza w każdą środę od 15:00 – 17:00.**

Kadınlar ile birlikte resim ve tasarım yapın. Güçlü yönlerinizi keşfedin. Yaşadıklarınızı yaratıcı bir şekilde ifade edin. Artık kendinizi YABANCI ve yalnız hissetmeyin.

Kadınlar ve kızlar için Ophelia e.V. danışmanlık merkezine hoş geldiniz. Adres: Ostpassage 9 (3. kat), 30853 Langenhagen. **Her çarşamba saat 15.00 ila 17.00 arasında.**